

### Halte-garderie itinérante « Les Troubadours »

Association Petite Enfance ADMR  
7 rue Bellevue - BP 40050  
14651 CARPIQUET CEDEX  
Tél : 06.75.86.92.42  
garderie.itinerante@fedel4.admr.org

### Ouverture de 9 h 00 à 16 h 00

Les lundis à **MAY-SUR-ORNE**  
Les mardis à **TOUR-EN-BESSIN**  
Les jeudis à **THURY-HARCOURT**  
Les vendredis à **TRÉVIÈRES**



## Edito

Chères familles,

C'est avec grand plaisir que l'équipe des Troubadours et l'ADMR vous souhaitent une **TRÈS BONNE ANNÉE 2017**. Qu'elle soit remplie de joie, de rires et de moments agréables en famille.

Nous vous informons que Laura SIMON a intégré la halte-garderie itinérante en tant qu'auxiliaire de puériculture. Nous remercions Laurie pour son investissement. Elle est partie vers d'autres horizons...

A la suite de notre journal précédent, le thème de ce numéro porte sur l'hygiène bucco-dentaire des enfants. Quand toutes les dents sont là, il faut essayer d'en prendre soin...

Bonne lecture.

*Catherine CIANCIA, Educatrice de Jeunes Enfants  
Laura SIMON, Auxiliaire de puériculture*



# L'hygiène bucco-dentaire des enfants

Comment ?

Pourquoi ?

Prendre soin de ses dents commence dès que bébé est là ! Il est nécessaire d'initier votre enfant aux règles d'une bonne hygiène dentaire.

## Comment se brosser les dents ?

- **Dès la naissance**, le lavage des biberons et des jouets qu'il porte à la bouche, contribue à éviter l'entrée des bactéries dans la bouche. Avant l'arrivée des premières dents, une compresse imbibée d'eau permet de nettoyer la bouche de bébé. L'anneau de dentition, mis au réfrigérateur, permet de soulager les gencives de bébé ou de le masser avec son petit doigt.



- **A partir de 2 ans** : 1 seul brossage de dents par jour suffit, au coucher de préférence, par les parents. L'utilisation du dentifrice n'est pas nécessaire, seule l'utilisation de l'eau est préconisée. Il s'agit surtout de faire connaissance avec la brosse à dents et d'instaurer ce rituel.



- **A partir de 3 ans** : Au fur et à mesure, il est nécessaire d'effectuer 2 brossages de dents par jour, matin et soir. A cet âge, l'enfant apprend à maintenir sa brosse à dents. Dès que l'enfant sait cracher, le dentifrice est utilisé, adapté à son âge, avec du fluor.

## C'est quoi le fluor ?

Le fluor renforce l'émail, soit superficiellement quand il est utilisé en application locale (dentifrice, bain de bouche), soit en profondeur quand il est donné par voie orale avant l'éruption des dents. Le fluor est présent dans la plupart des aliments, l'eau est la principale source. Le dosage au fluor du dentifrice varie en fonction de l'âge, afin d'avoir la meilleure protection contre les caries mais aussi pour éviter le surdosage.

Dès la naissance, votre pédiatre prescrit généralement du fluor à votre enfant, sous forme de gouttes. A partir de 3 ans, le dentifrice fluoré est à choisir avec précaution.

## 2 minutes, cela peut être long pour un enfant !

Pour réussir, choisissez du matériel adapté : une petite brosse à dents souple. Celle-ci doit être personnelle, propre à chaque enfant. Achetez-lui un gobelet et une brosse à dents qui lui plaisent...

Essayer de réaliser le brossage sous forme de jeux. Chantez-lui une chanson ! L'imitation des parents ou des frères et sœurs aide aussi l'enfant...



## Aïe, j'ai mal aux dents !

La dent est dite « saine » quand tout va bien. Une carie est une dent malade. C'est une attaque de l'émail. Si l'attaque est profonde, cela peut aller jusqu'à l'infection. Des caries précoces peuvent apparaître, souvent dues à une bactérie.

Attention : il ne faut pas laisser une dent de lait cariée. Il est donc nécessaire de consulter un dentiste.

Afin d'éviter les caries, les boissons sucrées (jus d'orange, coca-cola...) le soir sont à éviter, ainsi que les grignotages entre les repas (bonbons, barres sucrées...).

## Conclusion

Les bons réflexes du brossage de dents dès le plus jeune âge, même si votre enfant aura les bons gestes vers l'âge de 9 ans, avec la méthode BROS (voir site de l'UFSBD).

Il est préférable de consulter régulièrement un dentiste, dès l'âge d'un an, au moins 1 fois par an :

- Pour un rôle préventif : prescription du fluor
- Pour un rôle informatif : comment bien brosser ses dents ?
- Pour un rôle curatif : soigner les dents si besoin.

Des fiches conseils sont à votre disposition sur le site internet de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD).

Source : <http://www.ufsbd.fr>



## Informations

● **RAPPEL IMPORTANT** : Votre enfant n'est pas inscrit à l'année aux Troubadours. Il est nécessaire de réserver une place d'une semaine sur l'autre. Lorsque c'est complet, un roulement est effectué en fonction des enfants prioritaires. Nous rappelons également que les horaires doivent être respectés, car d'autres enfants prennent la place du précédent (par exemple, si vous avez réservé de 10h à 11h et que vous arrivez à 10h15, vous devez revenir chercher votre enfant à 11h). Toute heure commencée sera facturée. Merci de votre compréhension.



# Programme des activités

Avant tout, il faut savoir que ces activités sont proposées aux enfants, mais jamais imposées. Elles sont également susceptibles d'être modifiées en fonction du groupe d'enfants et des circonstances. Elles se déroulent sur un court instant de la matinée.



Tout au long de la journée, l'enfant vit des moments tout aussi importants pour grandir (jeux libres, changes, repas, siestes ...).

A cet âge, l'enfant a besoin de faire ses propres expériences, il aura bien le temps, tout en grandissant, de faire des activités manuelles.

Semaine 1 du 2 au 6 janvier 2017	Pâte à modeler
Semaine 2 du 9 au 13 janvier 2017	Encastremets
Semaine 3 du 16 au 20 janvier 2017	Je cours, je saute, je grimpe !
Semaine 4 du 23 au 27 janvier 2017	Vive les rois et les reines !
Semaine 5 du 30 janvier au 3 février 2017	Lecture
Semaine 6 du 6 au 10 février 2017	Les sons
Semaine 7 du 13 au 17 février 2017	Sable
Semaine 8 du 20 au 24 février 2017	Peinture
Semaine 9 du 27 février au 3 mars 2017	Manipulation des graines
Semaine 10 du 6 au 10 mars 2017	Cachons-nous !
Semaine 11 du 13 au 17 mars 2017	La boîte à musique
Semaine 12 du 20 au 24 mars 2017	C'est le printemps
Semaine 13 du 27 au 31 mars 2017	Construction